

# СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА БОЯН / 4 Г / И ДЕЯН / 2 Г / ОТ РАДОСТНА МАМА

[WWW.MAMA.RADOSTNA.COM](http://WWW.MAMA.RADOSTNA.COM)

[WWW.INSTAGRAM.COM/RADOSTNA](http://WWW.INSTAGRAM.COM/RADOSTNA)

[WWW.FACEBOOK.COM/RADOSTNAMAMA](http://WWW.FACEBOOK.COM/RADOSTNAMAMA)

ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК
Закуска: баница с чай, соленки или сиренки с чай	Закуска: сандвич с кашкавал и шунка, чай	Закуска: корнфлейкс с прясно мляко	Закуска: сандвич с масло и сирене, чай	Закуска: звездички / макарони / със сирене
Обяд: Картофена манджа със зеленчуци и месо	Обяд: Спанак с ориз	Обяд: Кюфтета по чирпански	Обяд: Пълнени чушки	Обяд: Риба с пържени картофки
Вечеря: Грах с пиле	Вечеря: Пилешка супа	Вечеря: Пица	Вечеря: Боб яхния	Вечеря: Кебапчета със салата
Междинни закуски: морков, ябълка	Междинни закуски: портокал, банан	Междинни закуски: ябълка, солети, царевица	Междинни закуски: ябълка, бисквити	Междинни закуски: морков, краставица

## ЗАБЕЛЕЖКА

Децата често пият сок, чай, вода, хапват си каквото им попадне пред очите и това меню няма претенция за здравословност или прием на препоръчителни дози витамини за възрастта им. Изработено е на база вкусовете им + менюто в яслата и детската градина за последния месец. Улеснява ме и невинаги го спазвам.